



¿Cómo buscar recursos
en tu barrio ?

MUÉVETE, PARTICIPA, ENCUENTRA, CONVIVE



¿Cómo buscar recursos
en tu barrio?

MUÉVETE, PARTICIPA, ENCUENTRA, CONVIVE



ÍNDICE

Información sobre suministros (agua, luz, basura)	4
Viviendas de protección oficial	6
Ayudas sociales	8
Centros de salud	10
Igualdad de género	11
Educación de adultos	14
Asociaciones de padres y otras	15
¿Cómo se obtiene la nacionalidad?	17
Ocio y tiempo libre en familia	19

1. INFORMACIÓN SOBRE SUMINISTROS (AGUA, LUZ, BASURA)

Si tu barrio está sucio, no tienes suficiente alumbrado o tus calles se inundan por un alcantarillado ineficaz, reúnete con tus vecinos y ponédle solución.



¿Problemas con la **LUZ** en tu casa o en tu barrio?

Acude a:

AYTO DE ALMERIA

(Alumbrado público: calles, plazas, espacios públicos)

900 366 024

609 35 31 77 (Whatsapp)

ENDESA

(Si tienes problemas con el suministro en tu casa)
Avenida Cabo de Gata, 178 . 04007
ALMERÍA

950 22 31 51

¿Problemas con el **AGUA** en tu barrio o en tu casa

Acude a:

AQUALIA

C/ González Garbín, 32 . 04001 ALMERÍA

902 21 60 21

¿Problemas con la **BASURA Y LIMPIEZA EN LAS CALLES** de tu barrio?

Acude a:

FCC

C/ Mica, s/n . ALMERÍA

ACCIONA

Polígono Industrial Sector 20 . ALMERÍA

¿SABÍAS QUE EXISTE EL PAGO APLAZADO DE LOS RECIBOS DE LA LUZ Y EL AGUA?

Si por circunstancias personales nos cortan la luz o el agua por impago de facturas, podemos dirigirnos a Endesa y Aqualia y solicitar el pago aplazado de los recibos.

2. VIVIENDAS DE PROTECCIÓN OFICIAL.

¿NECESITAS UNA VIVIENDA HABITUAL?



Si la respuesta es sí, puedes solicitar una vivienda de protección oficial. Para ello debes de inscribirte en el registro oficial de demandantes que está ubicado en la plaza Careaga N° 7 de Almería

Existen dos organismos que ofertan vivienda protegida:

ADMINISTRACIÓN

AYUNTAMIENTO DE ALMERIA

JUNTA DE ANDALUCIA

EMPRESA/ORGANISMO

ALMERIA SIGLO XXI

- En Almería Capital: Plaza Careaga, 7

AVBRA

- Sede provincial: C/ Maestro Serrano,3 - 2º Planta

- En el Puche: C/ Mare Nostrum, 102
(Oficina de Rehabilitación Integral)

¿TENÍAS VIVIENDA Y TE HAN DESAHUCIADO O ESTÁS A PUNTO?

ACUDE A STOP DESAHUCIOS DE ALMERIA

¿Dónde está?

En C/El Olivo, esquina Carretera Nijar - Los Molinos, 270 (detrás de INDALPIZZA - Los Molinos - Almería)

Horario de atención

Martes de 18:00 h a 21:00 h.

Sede

PAH Almería (Plataforma de Afectados por la Hipoteca), en la Carpa Juan Goytisolo en el muelle de levante del puerto de Almería

Puedes contactar con ellos por teléfono

693 016 626 - 657 050 403 (de 9:00 h a 22:00 h)

Por email

afectadoshipotecaalmeria@gmail.com

Atención Orientación Afectados

Jueves a las 19:00 h

Para más información, visitar la web <http://pahalmeria.com/>



3. AYUDAS SOCIALES

AYUDAS SOCIALES EN ALMERÍA

¿Buscas información sobre las **prestaciones públicas**?
Acude a:

¿Necesitas ayuda en tu vida diaria? Solicita:

¿Te encuentras en situación vulnerable y en posibles situaciones de emergencia? Solicita:

¿Necesitas ayuda con respecto a la convivencia?

Ánimate a participar en tu comunidad.

Para situaciones carenciales que obstaculizan la promoción y la calidad de vida de las personas.

Para mejorar las carencias que dificultan la adecuada prestación del Servicio de Ayuda a Domicilio y que no puedan hacerlas con recursos propios.

Prestaciones económicas individualizadas, destinadas a paliar contingencias extraordinarias que se puedan presentar a personas o unidades familiares y que deban ser atendidas con inmediatez.

SERVICIO

Servicio de información, valoración, orientación y asesoramiento

Servicio de Ayuda a domicilio

Teleasistencia

Servicio de Convivencia y Reinserción social

Servicio de Cooperación Social

PRESTACIONES

Ayudas de Apoyo a la Inserción Social

Ayudas económicas complementarias al servicio de ayuda a domicilio

Ayudas de emergencia social

DIRECCIÓN

Servicios Sociales Comunitarios
Diputación de Almería:
C/Rambla Alfareros, 21

Bienestar Social Junta de Andalucía
C/ Tiendas, 12
04071 - Almería

950 00 61 00

Prestaciones temporales de carácter preventivo que se conceden a familias para la atención de las necesidades básicas de menores a su cargo cuando carecen de los recursos económicos suficientes para ello, con el fin de evitar la institucionalización del/a menor y posibilitar su integración en el entorno familiar y social.

Atención especializada de menores y familias en situación de riesgo social, o bien casos en los que hay indicios favorables para una reunificación familiar en niños/as con medidas de protección.

Si quieres recibir información específica de las ayudas y servicios, según la situación personal, acude a los Servicios Sociales Comunitarios cercanos.

Ayudas económico-familiares

Programa de Tratamiento Familiar

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES LOS ANGELES

C/ Quinta Avenida, 45
04008 Almería

950 23 63 95
950 23 62 00

csslosangeles@aytoalmeria.es

CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES PUCHE

Avda. Mare Nostrum,
Locales 18

950 22 93 28
950 22 98 62

uts.zonaspuche@aytoalmeria.es

Si necesita **más información**, puedes consultar el siguiente enlace:
<http://www.pedirayudas.com/recursos-y-ayudas-que-ofrecen-los-servicios-sociales-2/>

4. CENTROS DE SALUD



CENTRO DE SALUD PLAZA DE TOROS (FUENTECICA)

Calle Conde Villamonte, s/n . 04003 Almería
950 17 59 19

CENTRO DE SALUD (EL PUCHE)

Av. Mare Nostrum, 60
950 22 03 62

CITA PARA EL MÉDICO POR INTERNET

Necesitas tener

- Número de la tarjeta sanitaria
- Fecha de nacimiento
- D.N.I/ Pasaporte/ Tarjeta de extranjero

Pasos a seguir

1. Abrir <http://www.google.es>
2. Pones: **INTERSAS**
3. Entrás en el primer enlace
4. Seleccionas en la izquierda "Cita para el médico"
5. Introduces los datos



O directamente en el siguiente enlace:

http://ws003.juntadeandalucia.es/pls/intersas/servicios.tramite_online_citamedico

5. IGUALDAD DE GÉNERO



¿QUÉ AYUDAS EXISTEN PARA LA MUJER?

Debes dirigirte al Instituto de la Mujer en la siguiente dirección: Cortijo Fischer, Finca Santa Isabel, Paseo de la Caridad, 125 . 04008 Almería.

ACCIONES PARA LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Programa Municipal de Educación para la Igualdad

Lugar: Delegación de Políticas de Igualdad
C/ Alcalde Muñoz, 12 . Almería
677 53 57 52
950 21 00 00 (ext. 2161)
centromujer.coordinacion@aytoalmeria.es

Actos Conmemorativos y otras actividades

- 8 de marzo: Día Internacional de la Mujer
- 28 de mayo: Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer
- 23 de septiembre: Día Internacional Contra La Explotación Sexual y la Trata de Personas.
- 19 de octubre: Día contra el Cáncer de Mama
- 25 de noviembre: Día Internacional Contra la Violencia de Género

Lugar: Delegación de Políticas de Igualdad
C/ Alcalde Muñoz, 12 . Almería
950 28 27 67
mjbuendia@aytoalmeria.es

Banco del Tiempo (BdT)

Lugar: Centro de la Mujer "Cortijo Grande"
en C/ Antonio Muñoz Zamora s/n . Almería
950 21 00 73
bdtalmeria@gmail.com
blog: www.bancodeltiempoaytoalmeria.blogspot.com.es

Inscripción en el Registro de Parejas de Hecho

Lugar: Centro de la Mujer C/ Alcalde Muñoz, 9 . Almería
677 53 61 56
950 21 00 00 (ext. 2168)

Planes de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres

Lugar: Delegación de Políticas de Igualdad,
C/ Alcalde Muñoz, 9 . Almería
950 21 00 00 (Ext. 2160)
mjbuedia@aytoalmeria.es

ASOCIACIONISMO

Lugar: Centro de la Mujer C/ Alcalde Muñoz, 9 . Almería
677 55 21 01
950 21 00 00 (ext. 2045)
mestevez@aytoalmeria.es

VIOLENCIA DE GÉNERO

- Servicio de información y derivación para las mujeres víctimas de violencia de género.
- Asistencia jurídica para la mujer
- Programa Municipal de Educación para la Igualdad.
- Programa para el Fomento de Igualdad de Oportunidades para Mujeres Reclusas
- Talleres de Empleo
- Servicio de orientación laboral y de creación de empresas para mujeres víctimas de violencia de género desempleadas o en mejora de empleo
- Convenios de colaboración con empresas para facilitar la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

Centro de la mujer en C/ Alcalde Muñoz, 9 . Almería
950 28 27 67
cm.terriza@aytoalmeria.es

Centro de la mujer en Cortijo Grande,
C/ Antonio Muñoz Zamora
950 26 79 92
cm.cortijo@aytoalmeria.es

EMPLEO

- Servicio de orientación laboral y de creación de empresas para mujeres desempleadas o en mejora de empleo.
- Servicio de orientación laboral y de creación de empresas para mujeres desempleadas o en mejora de empleo.
- Convenios de colaboración con empresas para facilitar la inserción laboral de mujeres en riesgo de exclusión social.

Lugar: Centro de la Mujer C/Alcalde Muñoz, 9 . Almería
677 53 57 54
950 21 00 00 (ext. 2162)
ojaneiro@aytoalmeria.es

CONCILIACIÓN

Ludotecas

- Ludoteca Centro de la Mujer en C/ Alcalde Muñoz, 12 . Almería
- Ludoteca Centro de la Mujer en Cortijo Grande, C/ Antonio Muñoz Zamora, Almería
- Escuelas de Verano. Pregunta en los colegios de tu barrio.
- Escuela de Navidad
- Banco del tiempo (BdT)
- Centro de la Mujer Cortijo Grande, C/ Antonio Muñoz Zamora, Almería
950 21 00 73

Si quieres más información, <http://mujeralmeria.es>

6. EDUCACION DE ADULTOS



Soy adulto y quiero obtener el graduado escolar (Secundaria - Bachillerato).

¿Qué hago?

Primero debes pensar de qué forma quieres estudiar: Presencial, Semipresencial, A distancia (online) o hacer Prueba libre.

1. Presencial, debes ir al colegio de adultos.
2. Semipresencial, debes ir al colegio de adultos algunas veces.
3. A distancia, todo lo haces por internet.
4. Prueba libre, estudias por tu cuenta y solo vas a presentarte al examen.

¿Qué debo presentar?

Es muy fácil, normalmente solo te piden un documento de identificación DNI, NIE, y el padrón municipal, y ser mayor de 18 años.

¿Cuándo me inscribo?

Las fechas exactas pueden cambiar de un año a otro, pero normalmente son así:

- Presencial: Mayo - junio, antes de terminar el curso escolar.
- Semipresencial: Mayo y junio.
- A distancia: Junio.

Prueba libre: Febrero para presentarte a los exámenes en abril
Mayo para presentarte a los exámenes en junio.

¿Dónde?

Barrio la Fuentecica - Quemadero

- IPEP (Educación Permanente)
C/ Paseo de la Caridad 125 · Todas modalidades
- IES Al Andalus · Semipresencial
- SEP Quemadero · Prueba Libre

Barrio la Fuentecica - Quemadero

- IPEP (Educación Permanente)
C/ Paseo de la Caridad 125 · Todas modalidades
- IES Al Andalus · Semipresencial
- SEP Quemadero · Prueba Libre

Barrio el Puche

- SEP El Puche (Av. Mare Nostrum 1) · Preparación prueba libre.

Para más información acércate a estos centros.

Si quieres hacerlo online entra en la web:

www.juntadeandalucia.es/educacion/webportal/web/ieda

7. ASOCIACIONES DE PADRES, MADRES Y OTRAS

AMPAS: ASOCIACION DE PADRES Y MADRES DE ALUMNOS

Si quieres participar como madre y/o padre en el colegio de tus hijos y ayudar en actividades, solo debes acercarte a la Asociación de Padres y Madres del colegio y unirte.



MUÉVETE. PARTICIPA. ENCUENTRA. CONVIVE

Estas son las que existen en tu barrio:

Barrio la Fuentecica - Quemadero

- AMPA Ave María del Quemadero
- AMPA Fernando de Rojas (Alfredo Molina Martín)
- AMPA Andalusi (IES Al Andalus)
- AMPA Portocarrero (C. Juan Ramón Jimenez)

Barrio el Puche

- CEIP Josefina Baró
- CEIP El Puche
- IES Rio Andarax
- Guardería Alcazaba

OTRAS ASOCIACIONES EN TU BARRIO

- FUNDACIÓN CEPAIM. Convivencia y cohesión social.
C/ Largo Caballero, 52

- ASOC. ALMERIA ACOGE
Padre Luque, 11-2ª
Pasaje Soñada, s/n (El Puche)



8. ¿CÓMO SE OBTIENE LA NACIONALIDAD?

Desde julio de 2015 ha cambiado la forma de obtener la nacionalidad española. Ahora, además de presentar la documentación de siempre (NIE, Pasaporte, Seguro sanitario, medios económicos, partida de nacimiento y antecedentes penales), se deben hacer uno o dos exámenes y pagar unas tasas.



¿Qué exámenes debo realizar?

Si eres de un país donde el español no es la lengua oficial, como Marruecos, Mali, Senegal, etc. tienes que hacer un examen de lengua (DELE).

El examen de Conocimientos Constitucionales y Socioculturales (CCSE) lo deben hacer todas las personas que quieran obtener la nacionalidad. Consta de 25 preguntas de las cuales se deben aprobar un mínimo de 15.

¿Cómo me presento a los exámenes?

Los exámenes los lleva a cabo el Instituto Cervantes y para inscribirse debes entrar a su página web <http://nacionalidad.cervantes.es/>. Antes es necesario disponer de una cuenta de correo electrónico.

En esa página puedes descargar también los manuales, ejemplos, textos y preguntas de los exámenes. Todo esto se hace on line, incluso el pago de las tasas de los exámenes. Si prefieres pagarlas en el banco, debes acercarte antes al Centro de Lenguas de la Universidad de Almería para que te den un recibo de pago.

Los exámenes son presenciales y se hacen en la Universidad de Almería.

¿Cuándo son los exámenes?

- Examen de lengua (DELE)

Para 2016 está previsto hacer los exámenes en abril, mayo, julio, octubre y noviembre. Debes inscribirte antes de estas fechas a partir del 15 de febrero.

- Examen Constitucional y Sociocultural (CCSE)

Este examen se hace uno al mes (el último jueves del mes). Te inscribes al principio del mes y haces el examen a finales de este.

Aunque debido a la gran demanda es preferible inscribirse con más antelación (2 meses antes).

En agosto y diciembre no hay exámenes.

Ten en cuenta que los certificados de los exámenes tardan 20 días en llegar, así que debes hacerlos al menos dos meses antes de la cita para el registro civil.

¿Cuánto vale todo esto?

- Examen Lengua DELE: 120€
- Examen Constitucional y Sociocultural: 85€
- Tasas de notaría: 100€

Si quieres más información entra a <http://nacionalidad.cervantes.es/> o puedes acercarte a Registro Civil de Almería en Carretera De Ronda, 120 Bl. A Planta Jardín.

En la Fundación CEPAIM y la Asociación Almería Acoge se ofrece gratuitamente más información, inscripción por internet y preparación para los exámenes.

- Más información en: <http://www.almeriaacoge.org/>
- Atención a usuarios: Padre Luque 11 - 2º.
Avenida Largo Caballero, 52.



9. OCIO Y TIEMPO LIBRE EN FAMILIA

Los padres necesitamos estar preparados e informados para cuidar a nuestra familia y entretener a nuestros hijos. Para obtener información, el Ayuntamiento de Almería dispone de una página web donde publican la agenda cultural y de ocio de toda la provincia de Almería. Puedes obtener más información en: <http://www.almeriacultura.com/>



DOMICILIO

Plaza de la Constitución, s/n
Planta 3ª
Almería
04071

CONTACTO

- Área de Cultura y Educación
950 210 446

- Área de Fiestas Mayores: 950 210 003

En la Web de PEQUEALMERIA:

<http://www.lavozdealmeria.es/Pequealmeria/>, puedes encontrar información sobre:

- Artículos infantiles
- Comer con niños
- Enseñanza
- Librerías
- Lugares de ocio
- Qué visitar con niños
- Salud Infantil y Materna



COLABORA:



La presente guía ha sido editada en el marco de los Proyectos:
"Programa para promover la mediación intercultural como herramienta de vecindad y convivencia" y "Programa integral para la inclusión activa, la dinamización comunitaria y la participación social en zonas de exclusión social"