

Si estas en una situación de violencia de género



**TE CONTAMOS QUE PUEDES
HACER SI EN EL ESTADO ACTUAL
DE CONFINAMIENTO *NECESITAS*
*AYUDA***

1.



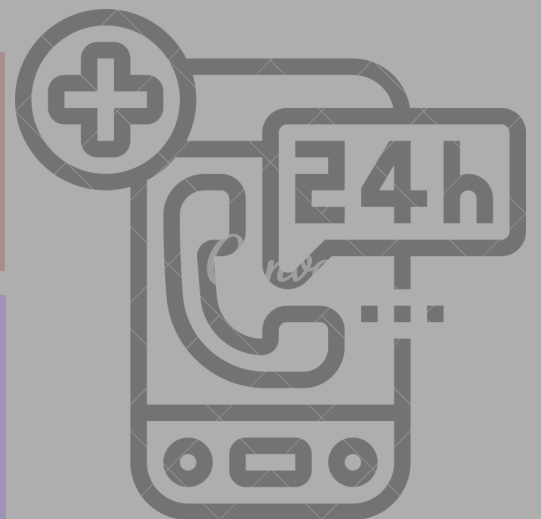
SI NECESITAS INFORMACIÓN GENERAL O ASESORAMIENTO JURÍDICO

365días/24horas

01 POR TELÉFONO*
016

02 POR MAIL
016-ONLINE@MSCBS.ES

03 APOYO PSICOLÓGICO POR WHATSAPP
**Servicio operativo solo durante el Estado de Alarma
682 916 136 // 682 508 507



El asesoramiento jurídico se presta de 08:00 a 22:00h, todos los días de la semana.

*El servicio telefónico de atención para víctimas de violencia de género **016 se presta en 52 idiomas** y con un servicio adaptado a posibles situaciones de diversidad funcional

Servicio Telesor www.telesor.es

<http://www.cnse.es/proyectoalba/contacto.php#openModal4> (LSE específico en VG)

Personas con diversidad auditiva o del habla a través del teléfono de Téxto (DTS):
900 116 016

2.



SI ESTÁS EN SITUACIÓN DE EMERGENCIA

llama al **112 o a los teléfonos de Policía Nacional **091** y de la Guardia Civil **062****

Si no puedes permanecer en el domicilio y no tienes otro hogar donde poder resguardarte, **dispones de Centros de emergencia y acogida**, cuando llames a estos números específícalo para que puedan derivarte a uno de ellos.

An illustration of two hands holding a smartphone. The phone screen shows a list of items. The hands are rendered in a light skin tone with purple sleeves.

Si no puedes llamar utiliza la App Alertcops

enviará una señal de alerta a la policía con tu localización

***(debes tener la aplicación descargada en el móvil)**

3.

SI TIENES HIJAS E HIJOS

Abandona en cuanto puedas el domicilio y contacta con emergencias, Policía Nacional o Guardia Civil.

EN ESTADO DE ALARMA, ANTE UN ABANDONO DEL HOGAR POR SITUACIÓN DE PELIGRO NO EXISTE SANCIÓN

Si está en peligro, pero no puede salir del domicilio busca un lugar seguro donde contactar con emergencias o los cuerpos de seguridad

***Si tienes la custodia de menores se puede pedir la suspensión cautelar de las visitas con motivo del 'estado de alarma' si hay riesgo para la salud durante el traslado.**

4.



SI ESTÁS SUFRIENDO VIOLENCIA
DE GÉNERO Y TEMES DEJAR A TU
MASCOTA

Hay un **teléfono** de atención para
gestionar **espacios seguros** para
los animales

673 765 330

5.



**SI ESTÁS EN SITUACIÓN
ADMINISTRATIVA IRREGULAR Y
ESTÁS SUFRIENDO VIOLENCIA DE
GÉNERO**

**No temas, no debe llevarse a cabo
ningún procedimiento administrativo
sancionador por encontrarte
irregularmente en España**

6.



**SI NO PUEDES ABANDONAR EL
DOMICILIO**

**Busca un lugar seguro desde donde
poder **pedir ayuda** a través del
teléfono, o la ventana**

Y NO OLVIDES QUE **CEPAIM DISPONE DE
PERSONAL QUE **PUEDE APOYARTE****

**si lo necesitas, cuenta lo que te ocurre a
quien te atiende y/o te está realizando la
visita**